

QIGONG

WOCHENENDE

am Udersee



03.-05. JULI 2026

Ein Wochenende für Ruhe, Bewegung
& neue Energie am idyllischen Seeufer
– nur 1h von Berlin



ORT

Nature and Friends
Üdersee Süd 111
16244 Schorfheide
(Brandenburg)



UNTERKUNFT + ESSEN

Nature and Friends
am Üdersee
(bitte eigenständig
buchen)



KURSGEBÜHR

150 €

Frühbucher bis 31.05.2026: 120 €
Wiederholer bis 31.05.2026: 100 €
Kurzteilnehmer mit geringem
Einkommen (Sozialleistungsempfänger,
Studierende etc.): 80 €



VERANSTALTER

Dao Akademie gGmbH
www.dao-foundation.org

PROGRAMM (Änderungen vorbehalten)



FR, 03.07.2026

ab 19:00 Uhr
Anreise, Anmeldung,
gemeinsames Abendessen



SA, 04.07.2026

10:00–12:00 Uhr Einführung
15:00–17:00 Uhr Übungseinheit I



SO, 05.07.2026

10:00–13:00 Uhr Übungseinheit II
anschließend Austausch &
Frage-Antwort-Runde

FREIWILLIGE ANGEBOTE



Sauna am Strand
(im Unterkunftspreis enthalten)



Schwimmen im See



Teezeremonie mit Lilia Keller



Feuerstelle



Shiatsu Massage
mit Michael Winkler



SEMINARLEITERIN: FRAU WEI LÜ

Fachärztin für Physikalische und Rehabilitative Medizin
www.akupunktur-lue-berlin.de

ANMELDUNG & ZAHLUNG



Verbindliche Anmeldung

Bitte sendet eure Anmeldung per E-Mail an:

seminar@qigong-berlin.org



KONTO FÜR SEMINARGEBÜHREN:

Deutsche Bank AG Berlin
Kontoinhaber: Laozi Dao Akademie gGmbH
IBAN: DE65 1007 0024 0012 1970 01
BIC/SWIFT: DEUTDE33

INFORMATION ZUR UNTERKUNFT



Jede TeilnehmerIn bucht Ihre Übernachtung und Essen direkt bei Marc – entweder einzeln oder paarweise. Bitte bei der Buchung der Unterkunft „Qigong-Seminar“ angeben



Marc Schinkel

+49 (151) 17 52 36 93

marc.schinkel@natureandfriends.de

www.natureandfriends.de

PREISE IM ÜBERBLICK



Doppelzimmer

(Haupthaus):
60 € pro Person, pro Nacht



Einzelzimmer

(Bettenhaus):
40,00 € pro Nacht /
pro Person



Verpflegung

(Frühstück, Mittag,
Abendessen):
115,00 € pauschal
pro Aufenthalt

